



はなみずき通信

しゅうろうけいぞく がた 就労継続B型 トピックス

がつ にち しゃかいけんがく い
9月16日に社会見学に行ってきました～！

こんかい きかく しじゆく うんどうふそくかいしょう けんこうきかく
今回の企画は、コロナの自粛による運動不足解消のため、健康企画！

【ウォーキング買い物ツアー】です！！

はなみずき とほ もくてきち い けんこうてき
花水木から【徒歩で】目的地まで行って、おいしくて健康的なものをいただく…

そんな企画です！

で、目的地はどこかと言うと…

はい、「スムージーハウス パzzo」さんです！

はなみずき ぶんある
花水木から30分歩いて、スムージーをいただきました！

にんき
人気は『ももとリンゴのスムージー』でした。

ももやリンゴのほか、他にヨーグルトやオリゴ糖、はちみつなど、

なか
お腹にやさしいものがたっぷり入っています。

そして、とてもおいしかったです！

かえ し つか かえ
帰りは市バスを使って帰りました～。

ごちそうさまでした。がっしょう
合掌



しゅうろういこうしえんじぎょうしょ t o p i c s ○ 就労移行支援事業所とぴくす ○

9月、北山ふれあいセンター内の清掃実習を2回させていただきました。



まず1回目は1階トイレ、エレベーター内、1階から4階の階段手すりの消毒作業を行いました。

2回目は、1回目に行った消毒作業に加えて2階のトイレ清掃もしました。作業内容、工程がたくさんあり体が疲れることもおありでしたが、「自分で考えてがんばってできた!」という感想を仰っておられました。実習で

は、いろんな場面で誰とでもあいさつをすることも目標にしておられました。何度も繰り返しを行う中で最終日は作業をしながらあいさつができた、センター内で出会う人もあいさつをすることができておられました。頑張ろうと思っておられることができたとき、支援者も前向きな気持ちをもられます。だから、「どうやったクリアできるかな」「どんな工夫が必要かな」と日々考えています。これからも一緒に就職めざしてがんばっていきましょう。

特例子会社の清掃実習に行った方もおられます。

ドラマのセットのようなきれいなオフィスに緊張や戸惑いもありましたが、日ごろ花水木で頑張っているようにしっかりと返事・報告ができました。どんな作業にもまじめに取り組む姿勢を評価していただきました。



また、9月は3か月に1度のモニタリングでした。それぞれの目標をふりかえり、次に頑張りたいことも聞かせてもらいました。10月から新しい作業にチャレンジする方もいます。次のモニタリングで良い振り返りができるよう、頑張ってください。

しゅうしよくしたかたのかい OB・OG会

いつになったら、以前のようにみんなでワイワイと楽しいOGOB会ができるのかと思います。・・・、ワイワイまではできませんが、安全にみんなで集まれるように企画していますので、しばらくお待ちください。

対象の方には案内をおくります。





カフェ はなみずき

今年^{ことし}は秋^{あき}の訪^{おとず}れが早^{はや}いのか、朝夕^{あさゆうすず}涼^ひしい日^ひがふえてきましたね！
 ぼちぼち温^{あたた}かいメニュー^{こい}が恋^{こい}しくなってきたのではないですか!?
 イヤイヤ・・・冬^{ふゆ}でもアイス!!という方^{かた}もおられるでしょうが、心^{こころ}もからだもほっと一息^{ひといき}つ
 けるメニュー^とを取り揃^{そろ}えていますので、ぜひカフェにお立^たち寄^より下^{くだ}さい。お待^まちしています!!
 ☆10月の休^{かつ}業^{きゅうぎょう}日^びは毎^{まい}週^{しゅう}土^ど、日^{にち}祝^{しゅく}日^{じつ}です。

今^{こん}月^{げつ}の pasta & どんぶり

※月^{つき}が替^かわると、左^{ひだり}へ一^{ひと}つずれます。種^{しゅるい}類^{へんこ}は変^{へん}更^{こう}になることがあります。ご了^{りょう}承^{しょう}ください。

月	火	水	木	金
				
カルボナーラ	カレーパスタ	ボンゴレ	めんたいこ	ミートソース
				
牛カルビ	豚生巻焼き丼	豚味噌焼	豚塩カルビ	牛丼

所^{しょ}長^{ちょう}河^{かわ}中^{なか}の 【私^{わたし}のリラックス方法^{ほうほう}!】 のコーナー!!



みなさんのリラックス方法は何ですか？お仕事で疲れたりイヤなことがあると気が減入ることがあるでしょうが、何か気分転換できるものがないと頑張れないですね。私の気分転換・リラックス方法は「コーヒー」です！その中でも今、ハマっているのは「コスタコーヒー」と「コーヒービート アロマリッチ」です。両方ともなかなかのコーヒーの風味があります。まあ、café はなみずきにはかないませんが…。

疲れた時に口に入れると「ホッ」として、「また頑張るぞ！」という気持ちになれます。みなさんもぜひ、試してください！



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5		7 べんきょうかい 勉強会 さきょうく ちやうしゃ 左京区 庁舎 しやうてんぼんばい 出店販売	8	9
10	11 たいけんじっしやうせい 体験実習生 うけいれ 受入	12 きたそうごうけんがく 北総合見学 うけいれ 受入 りようしゃかいぎ 利用者会議 カフェツアー	13 たいけんじっしやうせい 体験実習生 うけいれ 受入	14 べんきょうかい 勉強会 ひがしやまそうごう 東山総合 けんがくうけいれ 見学受入	15 たいけんじっしやうせい 体験実習生 うけいれ 受入	16
17	18	19	20 きやうときやういくだい 京都教育大 ふぞくけんがく 付属見学 うけいれ 受入	21 べんきょうかい 勉強会 しゃかいけんがく 社会見学	22 ひがしそうごう けんがく 東総合見学 うけいれ 受入	23
24	25 こうちんしきやう び 工賃支給日 きたそうごうけんがく 北総合見学 うけいれ 受入	26 くれたけそうごう 呉竹総合 けんがくうけいれ 見学受入	27	28 べんきょうかい 勉強会 けんがくうけいれ 見学受入	29	30

継続B型

- 7日(木) 左京区庁舎出店販売
- 12日(火) 利用者会議・カフェツアー
- 21日(木) 社会見学

就労移行

- 7日、14日、21日、28日(毎木) 勉強会
- 11日、13日、15日 体験実習生受入

共通

- 12日: 北総合見学
- 14日: 東山総合見学
- 20日: 京都教育大付属見学
- 22日: 東総合見学
- 25日: 北総合見学
- 26日: 呉竹総合見学
- 28日: 見学
- ▲ 25日(月) 工賃支給日

はなみずき つうしん <花水木通信>

はっこうび 発行日: 令和3年10月1日

はっこうせきにしや かわなか ようへい 発行責任者: 河中 洋平

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町26番地 北山ふれあいセンター内
TEL075-702-1205 FAX075-702-3509 E-mail:hanamizuki@sogofukushi.jp
<https://www.sogofukushi.jp/hanamizuki>