

はなみずき通信

令和2年1月号



あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひいたします。



しゅうろうけいぞくBがたじぎょうしょtopics
就労継続B型事業所とびくす

12月19日に「ノートルダムクリスマス2019」

で出展販売をしてきました！

楽しく、賑やかな雰囲気につられ、気分/リ/リで接客
ができました。



お揃いのエフロン
を付けて頑張る
気持ちがアップしま
した！



上手に挨拶が
できるかな？
最初はちょっと
ドキドキ…。



商品の大きさに合わせて袋
を選びます！
心を込めて
ラッピング♪



しゅうろういこうしえんじぎょうしょ t o p i c s 就 労 移 行 支 援 事 業 所 と ぴ っ く す

12月前半は、あったかい日が多かったですが、後半は、急に寒くなって、体も心もついて
いかない12月ですが、移行は、元気いっぱい就職活動を行っていますよ！！

今月は、2件の実習がありました。1件目は、高齢者施設での洗濯、シーツ交換、風呂清掃な
どの内容で実習を5日間されました。就労経験のある方ですが、初めての实習で、どれだけ体力
があるかを見ながら初めてのことに挑戦され、最後まで頑張っておられました。

2件目は、会社の年末清掃で半日のグループ実習に行かれました。初めての实習でも緊張
されていましたが、頑張ろう！という気持ちを持って実習に行かれ、わから
ないことがある時は自分から聞きに行かれていました。いつもと違う
場所、人と作業をすることはすごく疲れますが、頑張った分、達成感をあ
じわうことができます！それぞれの目標を持って1月も移行は元気に頑張
ります(^o^)



しゅうしょくしたかたのかい OB ・ OG 会 ~年に1度の大忘年会~

12月は恒例の忘年会&クリスマス会でした。

今年の食事は

チキンライス・ポテトサラダ・ケンタッキー・ポテトです。

デザートにケーキもありました。



まずは、開会のあいさつにOGのNさんが選ばれました。「今年も残すところあ
とわずかですが・・・」から始まりました。

そして、乾杯に自ら名乗り出たOBのAさん。

「乾杯！！」ってしてくれるかと思いきや、日々の仕事の反省を述べ始めて、

「ごめんなさい！」という乾杯でした(笑)

食事がスタートしたら静かでしたが、ひとしきり食べたら、今年の仕事はどうだったか、これか
らの目標など話をしました。

皆さん前向きな言葉が多くて、日々がんばってるんだな・・・と思いました。

また、OGのKさんやNさんからパイの実やまんじゅうの差し入れがありました。

パイの実をうれしそうに握るOBのSさんがいました。帰ったら、酒の肴にするそ
うです(笑)

そして、まんじゅうは参加人数の10人より少ない8個！！なぜ8個なの・・・とつぶや

くS職員でありました。

そんなこんながながりながら閉会の挨拶になりました。

挨拶は・・・OGのNさん。開会挨拶と一緒にやん！でした。



次回は年明けとなります。良いお年をお迎えくださいね☆

カフェはなみずき



以前期間限定でやっていたチキンライスとロコモコがコラボしたチキモコが再び登場してみなさんの食欲をそそっています～^^
大人気の冷やしぜんざいがHOTぜんざいになって登場しています！冷えた体をあたためてください。お待ちしております★☆☆

★1月の休業日は毎週土、日、祝日です。

今月の Pasta & どんぶり

※月が替わると、左へ一つずれます。種類は変更になることがあります。ご了承ください

月	火	水	木	金
				
めんたいこ	ミートソース	カルボナーラ	カレーパスタ	ボンゴレ

				
牛丼	牛カルビ	豚生姜焼き	豚味噌焼	豚塩カルビ

相談員シミスの…「すごしだけでよいですから私にも言わせてくださいませんか？」…のコーナー！



新年にあたり、またもやマラソンレースに挑戦しようと思いましたが、(去年は脚の痛み等で断念しています)なかなか手ごろなレースが見つかりません。まあ来年のポストンマラソンあたりを自指しましょうかね。応援の方はぜひ一緒に行きましょう。ところで健康診断の結果をもらいましたが(今回はバリウムは一回しか飲んでいません)前年に続き「メタボ」の診断を受けております。見かけはほっそりしているものでメタボだとしても信じない方が多いですが。とりあえずメタボ解消を兼ねてランニングに励もうと思います。

(相談支援専門員 清水 基)

がつよてい
1月予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 がんにつ 元日	2 ねんしきゅうぎょう 年始休業	3 ねんしきゅうぎょう 年始休業	4
5	6 しごとはじめ 仕事始め	7	8 さきょうくちやうしや 左京区庁舎 しやうてん 出展	9	10 べんきやうかい 勉強会	11
12	13	14 いこうじっしやう 移行実習 (~17日 まで)	15 しやかいけんがく 社会見学	16	17 べんきやうかい 勉強会 OBOGかい 会	18
19	20 きたそうごう 北総合 けんがく 見学	21 りやうしやかいぎ 利用者会議・ カフェツアー	22	23	24 こうちんしきやうび 工賃支給日 べんきやうかい 勉強会	25
26	27	28	29	30	31	

きやうつう
共通

▲6日(月) 仕事はじめ ▲17日(金) OBOG会
▲20日(月) 北総合見学 ▲24日(金) 工賃支給日

けいぞくがた
継続B型

●8日(水) 左京区庁舎出展販売
●15日(水) 社会見学 下鴨神社
●21日(火) 利用者会議・カフェツアー

しやうらういどう
配労移行

■10. 17. 24日 勉強会 ■14日(火)~17日(金) 実習生

<花水木通信> 発行日：令和2年1月1日 発行責任者：河中 洋平
〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町26番地 北山ふれあいセンター内
TEL075-702-1205 FAX075-702-3509 E-mail:hanamizuki@sogofukushi.jp
<https://www.sogofukushi.jp/hanamizuki>